

دراسة علمية حديثة تثبت فعالية مستحضر الفاستات (اورليستات) بجرعة 120ملغ / 3 مرات يوميا في خفض الوزن، وانقاص مستوى الشحوم عند مرضى البدانة المترافق بالداء السكري النمط 2 لخطورة الاصابة بأمراض القلب الوعائية، بالإضافة إلى إتباع حمية غذائية قليلة السعرات (الحريات)

أجري البحث من قبل الباحث Fergusson, D , hutton, P من برنامج الأمراض البائية السريرة من معهد اوتاوا الصحي للبحوث ومركز البحوث في جامعة اوتاوا في كندا.

معلومات أساسية: تشكل البدانة أهم وأخطر مرض يهدد الصحة العامة في كند والولايات المتحدة الأمريكية ، وإن مستحضر الفاستات (اورليستات) يحتل مركز الصدارة في النظم العلاجية الدوائية الهادفة إلى خفض الوزن والتخلص من زيادة الوزن والبدانة.

الهدف والغرض من الدراسة: هو استقصاء مدى فعالية وسلامة مستحضر الفاستات (اورليستات) في خفض الوزن عند البيئين بالمقارنة مع الدواء الحيادي Placebo ومراقبة انخفاض مستوى الشحوم والكوليسترول في الدم.

طريق الدراسة: شملت الدراسة عد كبير من المرض الين يعانون من زيادة الوزن ما بين عامي 1966 و 2003 وبلغ مجموع هذه الدراسات السريرة 28 دراسة عشوائية وعدد المرضى 10041 مريضا عولجوا بمستحضر الفاستات 120ملغ/3 مرات يوميا بالمقارنة مع المجموعة المعالجة بالPlacebo واتباع حمية قليلة السعرات الحرارية ولمدة سنة . فشملت الاختبارات والفحوص ما يلي:
انخفاض الوزن - تحديد مستويات الكوليسترول السيء LDL-C - الكوليسترول الاجمالي - الكوليسترول الجيد HDL-C - وتحديد نسبة ما بين HDL/LDL - تحديد مستوى الغليسريدات الثلاثية TG - وكان مشعر أو معامل كتلة الجسم أكبر من 25kg / m2

النتائج : لوحظ انخفاض في الوزن يتراوح ما بين 5% - 10 % في المجموعة المعالجة بمستحضر الفاستات

(اورليستات) ، كما لوحظ انخفاضا في مستوى الكوليسترول السيء LDL-C ، وارتفاع في مستوى الكوليسترول الجيد HDL-C وانخفاضا في نسبة الHDL/LDL في مجموعة المرضى المعالجة بالفاستات (اورليستات).



الخلاصة: يبدي الفاستات فعالية عالية في خفض الوزن عند مرضى الذين يعانون من البدانة مع اتباع
حمية قليلة السعرات ومع انخفاض واضح في مستوى الشحوم والكوليسترول السيء